



Dr. med. Michael Klahr

Das Gewichtsreduktionsprogramm



Das Behandlungsprogramm

„Ich habe schon alle Diäten ausprobiert und keine funktioniert“

„Ich esse eigentlich gar nichts ...“

„Essen ist für mich Entspannung“

„Sport? Wann soll ich das denn machen?“

Na? Kommen Ihnen diese Aussagen bekannt vor?

Diese oder ähnliche Aussagen haben Sie bestimmt schon gehört oder selber benutzt. Allerdings sind es selbstbegrenzende Glaubenssätze, die Sie zur Selbstsabotage anwenden. Haben Sie Probleme mit Ihrem Selbstwertgefühl oder sogar mit Ihrer Gesundheit aufgrund des Übergewichts und würden gerne abnehmen, aber es gibt immer wieder Gründe es gar nicht erst zu versuchen?

Diese Selbstsabotage ist das Phänomen der psychologischen Umkehr. Und so drehen Sie sich weiter im Kreis. Essen hat für Sie die Funktion emotionaler Zuwendung erlangt und Sie können sich einfach nicht vorstellen Ihren Lebensstil zu verändern?!

Frust, Ärger, Wut, Trauer oder gar Depressionen verbessern sich erst einmal nach einer „ordentlichen“ Mahlzeit oder etwas Schokolade, hält aber meist nicht lange vor?

Vielleicht haben Sie „Hunger“ nach etwas,

das mit Essen nicht zu stillen ist.

Aber vielleicht haben Sie auch gar keine emotionalen Probleme, essen einfach zu viel und bewegen sich zu wenig. Und wollen Sie daran etwas ändern?

Dann fangen Sie jetzt damit an!

Wir haben für Sie ein ganzheitliches Behandlungsprogramm ausgearbeitet, um Sie auf Ihrem Weg ein Stück weit voranzubringen und zu unterstützen.

- Akupunktur

- EFT (Emotional Freedom Techniques)

- Homöopathie nach Dr. Schüssler



Die verschiedenen Methoden

Akupunktur

Die Akupunktur vermag über ihre Wirkung auf das neurovegetative emotionale System für die nötige Entspannung sorgen. Gesundheitliche und emotionale Probleme werden mit behandelt und etwaiger Suchtdruck reduziert sich, Entzugssymptome werden gelindert und der Stoffwechsel wird angeregt.

Behandlungsintervalle:

Ca. 6 Behandlungen / 1x wöchentl.

EFT (emotional Freedom Techniques)

EFT steht für Emotional Freedom Techniques. Es handelt sich um eine sehr effektive Form einer lösungsorientierten Psychotherapie, die u.a. über den Körper mit den aus der chinesischen Medizin bekannten Leitbahnen und Akupunkturpunkten in Form einer Klopfakupressur arbeitet. Sie erlernen eine Methode zur Selbstbehandlung zu Hause, wenn die Esslust kommt, Sie frustriert sind oder unglücklich. Sie werden etwas dagegen unternehmen können.

Behandlungsintervalle:

2 Behandlungsfrequenzen

Homöopathie n. Dr. Schüssler

Die Biochemie nach Dr. Schüssler ist ein regulatives Naturheilverfahren, das bereits Mitte des 19. Jahrhunderts begründet wurde.

Nach einer „Antlitzdiagnosestellung“ erhalten Sie eine individuelle Rezeptur und einen Einnahmевorschlag entsprechend Ihrer Konstitution und Ihres Beschwerdebildes. Das Schüsslern soll Ihrem Organismus helfen zu entschlacken und neuroemotional in Gleichgewicht zu kommen.

Behandlungsintervalle:

2 Beratungen

