



Dr. med. Michael Klahr

Das Raucherentwöhnungsprogramm



Das Behandlungsprogramm

„Mit dem Rauchen aufzuhören ist ganz leicht! Ich hab es schon 100mal gemacht!“

Diese Aussage haben Sie sicher schon einmal gehört.

Das Hauptproblem ist die enorm hohe Rückfallquote. Kaum gerät man in eine schwierige Situation, fühlt sich gestresst, ängstlich oder depressiv, bringt das Nikotin als schnellwirksame Droge rasche Erleichterung. Da diese nur von kurzer Dauer ist, folgt die nächste Zigarette schon bald. Das Rauchen hat die Funktion emotionaler Zuwendung erlangt, als Belohnung für die Schwierigkeiten des Alltags: „Jetzt gönne ich mir eine schöne Pause und zum Kaffee gehört eben die Zigarette!“

Es gibt für den Raucher mehr „Gute Gründe nicht aufzuhören, als Vernunftgründe die dafür sprechen aufzuhören. Dieser unbewusste Umstand verhindert den Erfolg der meisten Entwöhnungsversuche. Im Entzug erlebt der Süchtige die körperlichen und psychischen Reaktionen der Emotionen Angst

Wut oder Trauer mit all ihrer Auswirkung auf das Individuum und dessen Umwelt. Mit einer Kombination aus Akupunktur, EFT und Homöopathie nach Dr. Schüssler möchten wir Ihnen helfen erfolgreich und dauerhaft von Ihrer Nikotinsucht loszukommen.

Literatur:

- > Roger J. Callahan
Der unwiderstehliche Drang
8. Auflage 2006
- > Gary Craig: The EFT Manual
Das Handbuch zu EFT
Download / www.eft-info.com
- > Rother + Rother
Klopfakupressur
GU-Verlag

- Akupunktur

- EFT (Emotional Freedom Techniques)

- Homöopathie nach Dr. Schüssler



Die verschiedenen Methoden

Akupunktur

Die Akupunktur vermag über ihre Wirkung auf das neurovegetative emotionale System für die nötige Entspannung sorgen. Gesundheitliche und emotionale Probleme werden mit behandelt und etwaiger Suchtdruck reduziert sich, Entzugssymptome werden gelindert und der Stoffwechsel wird angeregt.

Behandlungsintervalle:

Ca. 6 Behandlungen / 1x wöchentl.

EFT (emotional Freedom Techniques)

EFT steht für Emotional Freedom Techniques
Es handelt sich um eine sehr effektive Form einer lösungsorientierten Psychotherapie, die u.a. über den Körper mit den aus der chinesischen Medizin bekannten Leitbahnen und Akupunkturpunkten in Form einer Klopfakupressur arbeitet. Sie erlernen eine Methode zur Selbstbehandlung zu Hause. Nun haben Sie eine scharfe Waffe gegen die Sucht in der Hand – und weiter geht's!

Behandlungsintervalle:

2 Behandlungsfrequenzen

Homöopathie n. Dr. Schüssler

Die Biochemie nach Dr. Schüssler ist ein regulatives Naturheilverfahren, das bereits Mitte des 19. Jahrhunderts begründet wurde.

Nach einer „Antlitzdiagnosestellung“ erhalten Sie eine individuelle Rezeptur und einen Einnahmevorschlag entsprechend Ihrer Konstitution und Ihres Beschwerdebildes. Das Schüsslern soll Ihrem Organismus helfen zu entschlacken und neuroemotional in Gleichgewicht zu kommen.

Behandlungsintervalle:

2 Beratungen

