



Dr. med. Michael Klahr – FA f. Allgemeinmedizin –



Die Therapiemethode



Die Kosten



Fit und Vital durch Lichttherapie

Fühlen Sie sich oft müde und ohne Energie?
Leiden Sie an Schlafstörungen?
Oder an einer Antriebsarmut mit depressiver
Verstimmung?

*LICHTTHERAPIE bringt Sie wieder in Schwung!
Sie werden sich optimistisch und fröhlich fühlen.
Jeder kennt das beschwingte Gefühl an
sonnendurchfluteten Tagen, wenn alles leicht von
der Hand geht und man sich einfach wohl fühlt.*

*75% des Lichtes, das unser Auge aufnimmt, werden
nicht zum Sehen benötigt, sondern für Stoffwechsel
und Hormone.*

Licht hat eine positive Wirkung auf die Gefühle !

Wie wird die Lichttherapie durchgeführt?

Eine normale Innenraumbeleuchtung ist hier
nicht ausreichend, deshalb wird hier ein Gerät
mit hoher Beleuchtungsstärke eingesetzt.

Sie setzen sich lediglich vor das Gerät und lassen
das helle Licht auf sich wirken. Erste Verbesserungen
der Krankheitssymptome zeigen sich bereits nach wenigen
Tagen. Der volle Effekt der Behandlung tritt meist nach
etwa 2 Wochen ein.

Lichttherapie gilt als ein wissenschaftlich anerkanntes
Therapieverfahren und gehört zu den sogenannten
Naturheilverfahren. Die Therapie wird angewandt bei:

Depressionen; Schlafstörungen
Stress; chron. Erschöpfungssyndrom
Angst-/Panikstörungen
Kopfschmerzen

Was kostet die Behandlung ?

Da die Lichttherapie zu den sog.
Naturheilverfahren gehört, ist diese
Therapiemethode derzeit nicht im
Leistungskatalog der gesetzlichen
Krankenkassen enthalten. Die Kosten für
die Behandlung werden Ihnen daher als
Privatleistung in Rechnung gestellt.

Gebührenziffer nach GOÄ:
A567 2,0 fach 10,00.- € je Sitzung